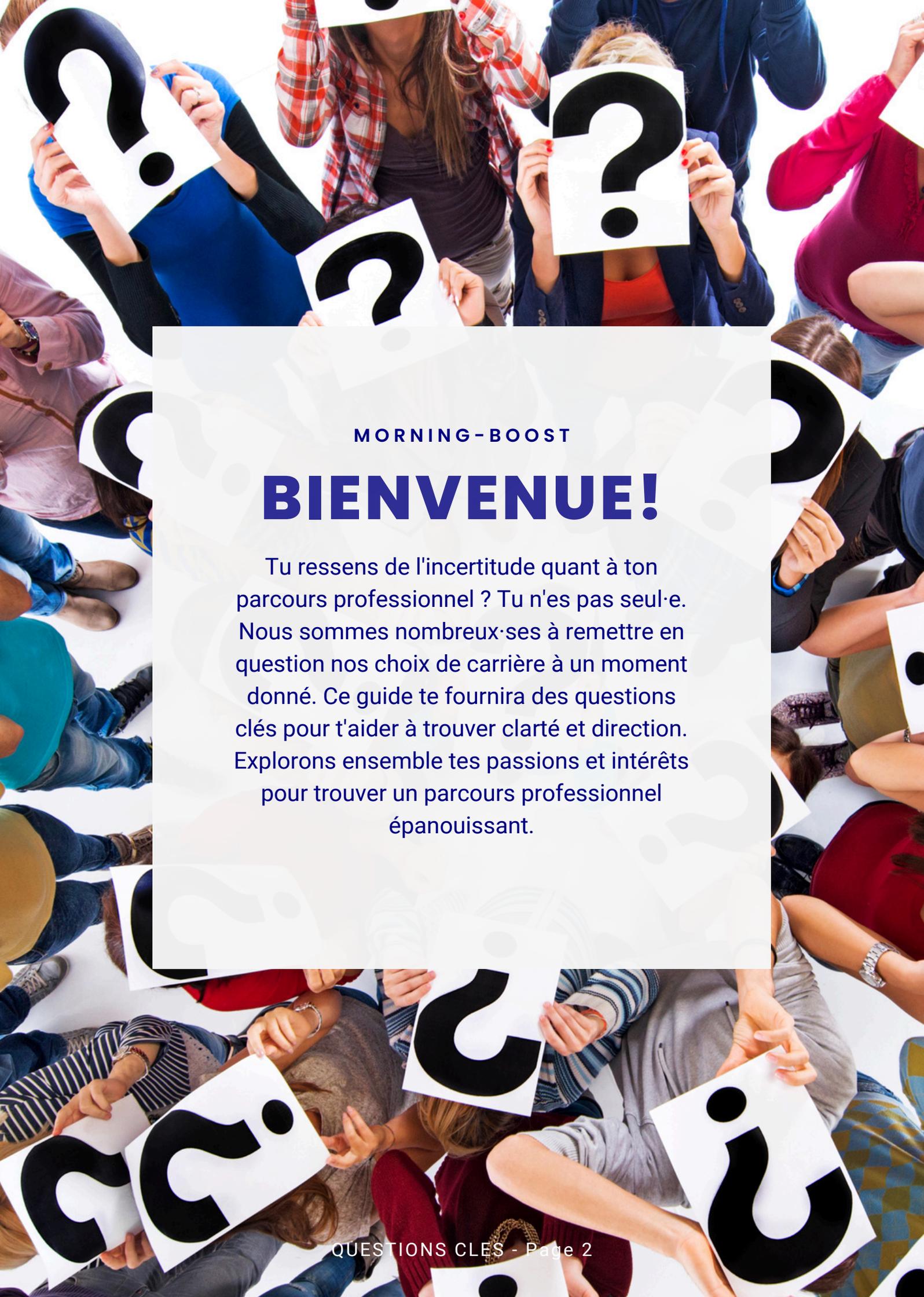




TROUVE TA VOIE

Questions Essentielles Pour Te
Guider

**TÉLÉCHARGEMENT GRATUIT
DE LA PART DE JULIE SAFFERY**

A top-down view of a diverse group of people sitting on the floor, holding up large white question marks on black paper. The people are wearing various casual clothing like plaid shirts, blue jackets, and colorful tops. The background is a light, neutral color.

MORNING-BOOST

BIENVENUE!

Tu ressens de l'incertitude quant à ton parcours professionnel ? Tu n'es pas seul-e. Nous sommes nombreux-ses à remettre en question nos choix de carrière à un moment donné. Ce guide te fournira des questions clés pour t'aider à trouver clarté et direction. Explorons ensemble tes passions et intérêts pour trouver un parcours professionnel épanouissant.

TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION

1. QUESTIONS CLÉS À SE POSER

A. EXPLORER DES VOIES

AUTHENTIQUES

B. BÂTIR LA CONFIANCE EN SOI

C. RECONNAÎTRE LES COMPÉTENCES TRANSFÉRABLES

2. TROIS MYTHES SUR LE CHOIX DE CARRIÈRE

3. PRENDRE ACTION

4. RESSOURCES

COMPLÉMENTAIRES

CONCLUSION



MORNING-BOOST

TA COACH



JULIE

Coach en Développement Personnel et Leadership

Je t'offre un cadre où tu peux te découvrir et grandir. Je ne me limite pas à enseigner ; je te guide vers une transformation personnelle et professionnelle. Avec moi, tu apprends à aligner tes ambitions personnelles sur les opportunités professionnelles, assurant ainsi une transition fluide et enrichissante vers et dans le monde du travail. Mon approche est basée sur l'écoute, l'adaptation et un soutien constant, pour que tu puisses te réaliser pleinement.

QUESTIONS CLÉS À SE POSER

Explorer des Voies Authentiques

Question 1 : Quelles activités ou matières t'ont toujours passionné·e tout au long de ta vie ?

À faire :

Pense à tes rêves d'enfance, tes loisirs et les sujets qui ont capté ton attention. Ton espace pour répondre :

Activité 1:

Pourquoi c'était cool:

Activité 2:

Pourquoi c'était cool:

Activité 3:

Pourquoi c'était cool:

MORNING-BOOST

Question 2: Quels problèmes ou causes te tiennent vraiment à cœur ?

À faire :

Réfléchis aux questions qui te touchent et aux changements que tu aimerais voir dans le monde.

Ton espace pour répondre :

Cause importante 1:

Pourquoi :

Cause importante 2:

Pourquoi :

Cause importante 3:

Pourquoi :



MORNING-BOOST

Question 3 : Dans quel type d'environnement de travail t'épanouis-tu le plus ?

À faire :

Pense à tes expériences passées et à si tu préfères le travail en équipe, les projets indépendants, les environnements dynamiques, etc.

Ton espace pour répondre :

Environnement 1:

Pourquoi :

Environnement 2:

Pourquoi :

Environnement 3:

Pourquoi :



Bâtir la Confiance en Soi

Question 4 : Quelles sont tes trois plus grandes forces ?

À faire :

Identifie tes compétences et capacités principales par introspection, retour d'autres personnes ou évaluations de compétences.

Ton espace pour répondre :

Force 1 :

Ce que tes ami(e)s disent de toi :

Force 2 :

Ce que tes ami(e)s disent de toi :

Force 3 :

Ce que tes ami(e)s disent de toi :

Force 4 :

Ce que tes ami(e)s disent de toi :

Force 5 :

Ce que tes ami(e)s disent de toi :

MORNING-BOOST

Question 5 : Quels sont les succès passés dont tu es le·la plus fier·ère ?

À faire :

Reconnais tes réussites et comment elles démontrent tes capacités.

Ton espace pour répondre :

Réussite 1:

Qu'est-ce que cela démontre :

Réussite 2:

Qu'est-ce que cela démontre :

Réussite 3:

Qu'est-ce que cela démontre :



MORNING-BOOST

Question 6 : Qui sont tes modèles, et quelles qualités admires-tu en eux-elles ?

À faire :

Détermine les caractéristiques que tu valorises et que tu aspirés à imiter dans ta carrière.

Ton espace pour répondre :

Modèle 1:

Ce que j'admire:

Modèle 2:

Ce que j'admire:

Modèle 3:

Ce que j'admire:



MORNING-BOOST

Reconnaître les Compétences Transférables

Question 7: Quelles compétences as-tu acquises de ton diplôme ou de tes expériences précédentes qui peuvent être appliquées à d'autres rôles ?

À faire :

Fais une liste des capacités techniques, des compétences douces et de toutes connaissances spécifiques acquises.

Ton espace pour répondre :

Compétence 1:

Compétence 2:

Compétence 3:



MORNING-BOOST

Question 8: Quels projets ou tâches as-tu réalisés qui mettent en valeur tes compétences ?

À faire :

Identifie les projets clés, stages ou bénévolats qui démontrent tes capacités.

Ton espace pour répondre :

Projet 1:

Projet 2:

Projet 3:



MORNING-BOOST

Question 9: Quels retours as-tu reçus de tes pairs, mentors ou employeurs sur tes points forts ?

Utilise les perspectives extérieures pour mettre en valeur tes forces et ton potentiel uniques.

Source du feedback	Points clés
Feedback de	

TROIS MYTHES SUR LE CHOIX DE CARRIÈRE

01

“CHANGER DE CARRIÈRE, C'EST REPARTIR DE ZÉRO”

Réalité : Beaucoup de compétences sont transférables, et ton expérience passée peut être un atout précieux dans ton nouveau domaine. Changer de carrière ne signifie pas que tu dois tout recommencer, mais plutôt réorienter tes compétences et tes expériences actuelles.

02

“IL EST TROP TARD POUR CHANGER DE CARRIÈRE”

Réalité : Il n'est jamais trop tard pour poursuivre une carrière qui te passionne vraiment. De nombreuses personnes changent de carrière avec succès à différentes étapes de leur vie, et les employeurs valorisent de plus en plus la diversité des expériences.

03

“LES MEILLEURES CARRIÈRES SONT CELLES QUI PAIENT LE PLUS”

Réalité : Une carrière épanouissante ne se mesure pas uniquement par le salaire. Satisfaction personnelle, équilibre vie professionnelle/vie personnelle, et alignement avec tes valeurs sont tout aussi, voire plus importants pour un bien-être à long terme.

PRENDRE ACTION

Crée un plan d'action :

- Elabore une vision de carrière
- Comprends tes options de carrière
- Fixe-toi des objectifs clairs et réalistes

Cherche des conseils et du soutien:

- Connecte-toi avec des coaches de carrière, des mentors et des professionnel·les de l'industrie.

NOTES:

MORNING-BOOST

RESSOURCES COMPLÉMENTAIRES



"RÉINVENTER SA VIE PROFESSIONNELLE... QUAND ON VIENT DE LA COMMENCER" DE MARION DE LA FOREST-DIVONN

Un guide pratique pour la reconversion avec
exercices, témoignages et conseils



"CHANGEMENT DE PARCOURS : GUIDE D'ACCOMPAGNEMENT POUR VOTRE TRANSITION ET RECHERCHE D'EMPLOI" DE SYLVIE BRUNET

Accompagne les transitions professionnelles.



"VIVRE SON RÊVE PROFESSIONNEL" DE PEGGY TOURNIGAND

Conseils pour trouver sa voie et s'accomplir.

MORNING-BOOST

CONCLUSION

Félicitations pour avoir fait le premier pas vers la découverte de ton parcours professionnel authentique.

N'oublie pas que c'est un voyage, pas une destination.

Reste curieux(se), continue à explorer et crois en ton potentiel.

Bonne chance,

Julie

POUR ALLER PLUS LOIN

Et bénéficier d'un
accompagnement
personnalisé, réserve
dès maintenant ton
appel de 15 minutes
gratuit avec moi,
Julie.

[RÉSERVE TON APPEL](#)



T R O U V E T A V O I E



MORNING-BOOST

NE MANQUE PAS LE LANCEMENT DE NOTRE PROGRAMME EN LIGNE "TROUVE TA VOIE"!

Inscris-toi dès maintenant à ma newsletter pour rester connecté(e) et être le(la) premier(ère) informé(e) des nouveautés et des offres exclusives.

C'est le moment de prendre les rênes de ton avenir et de briller.

Rejoins-moi dans cette aventure inspirante !

JE M'INSCRIS